



MENÚ DICIEMBRE

PURÉS GUARDERÍAS CALIENTES
2017/2018



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

04

MERLUZA y CALABACINO:
Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros.

05

CALABAZA CON CORDERO:
Calabaza, arroz, cordero, cebolla, aceite de oliva, patatas

06

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

07

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

08

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz, aceite, cebolla, puerros, zanahorias, pimienta,

11

POLLO Y JUDÍAS VERDES:
Pollo, patatas, judías verdes, arroz, pimienta, puerros, cebolla, aceite

12

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz, puerros, zanahorias, patatas.

13

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

14

GUISAILLO DE MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas

15

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

18

MERLUZA CON JUDÍAS:
Merluza, arroz, puerros, aceite de oliva, patatas, Judías Verdes,

19

VERDURAS CON PAVO:
Aceite de oliva, arroz, calabacino, cebolla, patatas, pavo

20

MERLUZA CON ZANAHORIAS:
Merluza, patatas, arroz, puerros, Zanahorias, aceite de oliva

21

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias, pimienta, puerro, patatas, calabaza, aceite

22

MERLUZA CON JUDIAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, cebolla, puerros, judías verdes, aceite de oliva

25

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz, cebolla, puerros, zanahorias, guisantes, pimientos, aceite

26

MERLUZA Y CALABACIN:
Aceite de oliva, calabacino, merluza, patatas, puerros, Arroz.

27

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

28

GUISAILLO CON MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas.

29

POLLO Y ZANAHORIAS:
Pollo, patatas, arroz, Zanahorias, pimienta, puerros, cebolla, aceite de oliva